



Judo Club de Hoenheim
C'est parti pour la saison 2021/2022!
Horaires des cours à partir
du 1^{er} septembre 2021



- Lundi** **17h-18h15** mini poussins et poussins (2012/2013/2014/2015)
18h30-19h45 benjamins/minimes (2008/2009/2010/2011)
20h-21h30 self défense/jujitsu et préparation physique tous niveaux adultes (14 ans et +)
- Mercredi** **15h30-16h30** initiation judo baby 1 (2017)
16h45-17h45 initiation judo baby 2 (2016)
18h-19h15 poussins (2012/2013)
19h30-21h cadets/juniors/seniors (2001 et avant /2002/2003/2004/2005/2006/2007)
- Jeudi** **20h-21h30** taïso/fitness adulte (14 ans et +)
- Vendredi** **18h30-19h45** : benjamins/minimes (2008/2009/2010/2011)
20h-21h30 cadets/juniors/seniors (2001 et avant /2002/2003/2004/2005/2006/2007)
- &**
- Mardi** Entraînements compétiteurs au pôle France CREPS (sur RDV)
WE/vacances Judo famille (sur RDV) 1 judoka + 1 membre famille

130 €/an pour les baby et mini poussins avec 1 cours/semaine
155 €/an pour les poussins et + et ainsi que les adultes avec 2 cours /semaine
(cotisation + licence fédérale, dégressivité pour les familles)

Aération et nettoyage du dojo avec un produit virucide
Application du protocole sanitaire de la FFJudo

Séance d'essai gratuite en septembre !

Inscriptions sur place les mercredis après-midi de 15h30-19h30

A partir du mercredi 1^{er} septembre

Gymnase du centre rue des Vosges Hoenheim

<http://www.judoclub-hoenheim.fr>

judo_hoenheim@yahoo.fr