



Le Judo Club de Hoenheim
applique le protocole sanitaire de la FFJDA



Aération et nettoyage du dojo avec un produit virucide
Nettoyage mains et pieds avec du gel hydro-alcoolique
Fiche de présence à chaque séance

Voici les règles à respecter !



Gestes barrière et port du masque à partir de 11 ans
en dehors du tatami

J'ai un bon état de santé général



Je consulte un médecin avant ma reprise qui me donne le feu vert (certificat médical)



Je me suis douché.e, lavé.e les cheveux
J'ai les mains propres et les ongles coupés



Je porte un judogi propre



J'ai un sac avec mon judogi, mes mouchoirs jetables,
mes zori, ma gourde, mon gel



<http://www.judoclub-hoenheim.fr>
judo_hoenheim@yahoo.fr